

温泉でほっとひと息



七月二十九日「温泉」を楽しむ行事を行いました。まずは、二手に分かれてレクリエーションからスタートしました。会場の大多数の利用者様はお席に座り、たまたま「カラオケ大会」を楽しみ、思い思いの歌声で盛り上がりました。奥のスペースでは、お子様や職員と一緒に「卓球」を楽しむ利用者様もいて、和やかな笑顔が広がりました。



最後には「モール温泉クイズ」で締めくくりました。ハズ、そうなんだ」と新しい発見を楽しみながら「モール温泉が『美肌の湯』と呼ばれる理由」についても皆様と一緒に学び、夏の終わりに笑顔と癒しのひとときを過ごすごうことができました。

レクの後はお好きなジースを片手にくろろぎながら、順番に「ふく井ホテル」のモール温泉を桶に入れて体験しました。手を浸すと「すごく気持ちいいね」と「昔モール温泉に行ったことがあって、本当にスペースになったのよ」と、思い出話や感想で賑やかな時間となりました。



アンダンテ新聞

第61号
2025/9

介護老人保健施設
ケアステーションアンダンテ
帯広市西17条南3丁目
24番24号
TEL 0155-58-6500
FAX 0155-58-6501
<http://koujiyukai.org/>



ホームページ Instagram

行事食の紹介



- ～お品書き～
- ・うな井
 - ・わかめスープ
 - ・シューマイ
 - ・みかん缶



七月三十一日「土用の丑の日」にちなんで、お昼にうな井をご用意しました。ふくらみ香ばしいなぎに、みなさん「おいしいね」とうこり。

わかめスープやシューマイ、みかん缶も添えて、夏を元気に過ごせるよう願いを込めた特別メニューでした。

六月十一日 通所リハビリで普段から取り組んでいるくもんの教材を活用した学習療法の様子を地域の皆様やご家族様に見ていただくイベント「逆参観日」を開催しました。

ご家族様が見守る中、利用者様は初めこそ緊張されていましたが、次第にいつもの通り計算問題や文章の音読に取組まれる様子をご覧いただきました。お忙しい中、多くの皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

なお、本紙のイベントの様子は十勝毎日新聞 六月十五日 および北海道新聞 六月二十四日にも掲載されました。

学習療法 「逆参観日」



デイケア行事

六月十九日 本、外出入りとして十勝ヒルズ 出かけてきました。この日は気温がとても高い一日となりましたが、園内では6月イベントとして開催されている「アンブレラスカイ」が青空に映え とてもきれいでした。利用者様も80メートルの庭園を各グループに分かれて頑張つて歩かれ、中にはカートで園内を巡られる方もいらしゃいました。散策の後はカフェで一息つき、それぞれソフトクリームや冷たいドリンクを注文し、涼を楽しみました。帰る前には、皆様笑顔で記念写真を撮影し、思い出の一枚となりました。暑さの中での散策でしたが、日頃のハビリの成果を感じながら、皆様元気づけに楽しむことができました。心も体も満たされた一日となりました。



七月十六日 水、お昼に「ゆうづのお弁当をテイクアウトしました。事前に注文したお弁当は、利用者様が役割分担をして徒歩で往復700メートルをかけて取りに行かれました。到着後、皆様でお弁当を広げると、ボリューム満点の内容に「お腹いっぱい、大満足」と笑顔があふれました。

午後のレクリエーションでは流しそうめんをおやつとしていただきました。皆様は器用にそうめんをすくい取り、変わり種として流れてきたカップ入りゼリーや餡にも大喜び。少し休憩した後には金魚すくいにも挑戦し、たらいの中のスーパーボールや金魚を上手にすくって楽しまれました。

今回の行事は、楽しみながら自然に手指のリハビリや歩行訓練にもつながり、夏らしさを味わう充実した一日となりました。



八月四日〜七日 利用者の皆様で製作した七夕飾りを見学に来た小川の七夕祭りへ行きました。吹き流しが風になびく中、顔はめパネルも利用者様が制作し、皆様で顔をはめて記念写真を撮るなど、手作りの飾りを楽しみながら充実したひとときを過ごしました。



八月二十六日 火、札内の羽衣宴、昼食外出を行いました。車中では笑い声や会話が飛び交い、和やかな雰囲気移動することができました。お店では新鮮なお寿司を堪能し、普段とは違う場所での味わう食事に皆様も自然と笑顔がこぼれていました。

食後は各自で会計を済ませ心地よいひとときを胸に施設へ戻りました。参加された皆様からは「また行きたいね」との声も聞かれ、楽しい昼食外出となりました。



新人歓迎会

六月二十四日 ランチヨエルパソ様で新人歓迎会を行いました。立食ビュッフェ形式で、ジエスチャームや立位体前屈対決で盛り上がり、大きな笑いと応援の中、職員同士の親睦がより一層深まりました。

絆を深め、新たな仲間と共に、光寿会はこれからも世界一の介護を追求してまいります。



期日前投票

七月十六日 水に、アンダンテで参議院議員選挙の期日前投票を行いました。投票に行きたくても外出が難しい利用者様も大切な一票を安心して投じられるよう、施設内で行うことができる制度を活用して行いました。年齢を重ねても「自分の思いを社会に伝えること」ができることは、とても大切な喜びです。「出来るうちは選挙を行いたい」と希望された約五十名の利用者様のお手伝いができて良かったです。

